

DIFERENTES FORMAS DE ENTENDER LOS CUIDADOS

Desde la comisión de Opinión de SASOIA, estamos promoviendo debates abiertos, entre personas jubiladas, sobre diversos temas que consideramos importantes y de actualidad. El último de ellos ha girado en torno a los "CUIDADOS".

Te enviamos el texto que ha sido preparado con las aportaciones de nuestro colectivo:

CUIDADOS EN LA VEJEZ: MIRADAS Y EXIGENCIAS DESDE EL COLECTIVO SASOIA

Desde la Asociación de personas jubiladas Sasoia queremos difundir nuestra opinión sobre los cuidados que son una parte necesaria en nuestra sociedad y que necesitan un debate público y una asunción de responsabilidades que ahora no se dan.

Estas son nuestras reflexiones:

Rompiendo estereotipos: No somos una carga, somos sujetos de derechos

La narrativa que nos reduce a "gasto público" u "obstáculo generacional" ignora décadas de contribuciones sociales y laborales, incluidas las que somos capaces de hacer ahora mismo. Este relato, alimentado por intereses económicos, nos convierte en meros **consumidores pasivos** de servicios privatizados (residencias, seguros médicos), mientras se desinvierte en políticas públicas que garanticen nuestra dignidad.

Por eso exigimos:

- Cambiar la visión negativa sobre la vejez en medios y discursos políticos.
- Reconocer que el cuidado **no es un lujo**, sino un derecho humano universal.

Capitalismo vs. Dignidad: La mercantilización de la vejez

El sistema ha convertido nuestros años de vida en un **negocio rentable**:

- **Privatización encubierta**: Empresas lucrativas sustituyen al Estado en la gestión de residencias o teleasistencia.
- **Familiares precarizadas**: El cuidado sigue recayendo mayoritariamente en mujeres a veces sin formación ni remuneración que hacen un trabajo invisible y de gran carga personal.

Por eso denunciamos:

- La externalización de responsabilidades públicas a entidades privadas.
- La falta de fiscalización real sobre los abusos en el sector.

Hacia un sistema público de cuidados: propuestas concretas

Las personas mayores deseamos pasar nuestros días en los lugares donde hemos vivido y no ser almacenadas en residencias lejanas y despersonalizadas.

Por eso solicitamos:

1. Derecho a envejecer en comunidad

- **Viviendas diversificadas:** Cooperativas para personas mayores, apartamentos tutelados municipales y redes de apoyo vecinal.
- **Servicios sociales proactivos:** Censos actualizados de mayores vulnerables (en coordinación con Centros de Salud) para intervenciones preventivas.

2. Triángulo de corresponsabilidad

- **Familiar:** Subsidios y formación para cuidadores no profesionales.
- **Social:** Redes de voluntariado intergeneracional con reconocimiento institucional.
- **Público:** Financiación estable (ley de dependencia blindada) y eliminación de trabas burocráticas para acceder al SAD o centros de día.

3. Modelos alternativos a la privatización

- Promover cooperativas de cuidados gestionadas por personas usuarias y trabajadoras.
- Hacer residencias públicas bajo estándares éticos y ratios de personal dignas.

Una propuesta ética: La vejez no es una mercancía

Creemos que es nuestro derecho pedir **justicia intergeneracional**.

Por ello demandamos:

- Pacto de Estado por los Cuidados: Con reconocimiento del derecho a los cuidados, presupuestos vinculantes y participación activa de mayores en su diseño.
- Educación contra el edadismo: Incluir en escuelas y medios la diversidad de nuestras realidades.
- Fiscalidad solidaria: Gravar grandes fortunas y evasores para financiar este sistema.

Porque cuidar no es un gasto, es la medida de la civilización y la solidaridad de un pueblo.

Comisión de Opinión de Sasoia